

Руководство пользователя

Прежде всего прочтите эту важную информацию

Батарея.

- В приобретенных вами часах батарея питания устанавливается на фабрике и должна быть немедленно заменена при первых признаках недостаточности питания (не включается подсветка, тусклый дисплей) у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы «CASIO».

Защита от воды.

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, для правильной эксплуатации ваших часов.

Разряд	Маркировка на корпусе	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200M WATER RESISTANT 300M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

Примечания для соответствующих разделов:

- I. Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги.
 - II. Не вытаскивайте коронку, если часы мокрые.
 - III. Не нажимайте кнопки часов под водой.
 - IV. Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо.
 - V. Часы могут использоваться при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).
- Особенностью некоторых защищенных от воды часов является наличие у них кожаных ремешков. Не надевайте эти часы во время плавания или какой-либо другой деятельности, при которой ремешок погружается в воду.

Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь вскрывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2-3 года.
- Если внутрь часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы CASIO.

- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы рассчитаны на использование их в обычных условиях, тем не менее вы должны избегать грубого обращения с ними и не допускать их падения.
- Не пристегивайте ремешок слишком сильно. Между вашим запястьем и ремешком должен проходить палец.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не используйте легко испаряющимися средствами (например такими, как бензин, растворители, распыляющиеся чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к повреждению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

Для часов с пластмассовыми ремешками...

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того, чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протирайте его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками...

- Длительное облучение прямыми солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой намоченной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Следите за отсутствием влаги на флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.
- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ РЕЖИМОВ РАБОТЫ



На рисунке изображен общий вид часов в Режиме Текущего времени.

Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности:

Режим Текущего Времени → Режим Секундомера → Режим Записной Книжки Секундомера → Режим Таймера Обратного Отсчета → Режим Звукового Сигнала → Режим Текущего Времени.

В любом режиме нажмите кнопку “Р” для перехода в Режим Измерения Пульса. Для выхода из этого режима нажмите кнопку “С”.

РЕЖИМ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

В Режиме Текущего Времени нажмите кнопку “В” для переключения между дисплеями изображения значений текущего времени/даты и значениями температуры.

Установка времени и даты

1. Нажмите кнопку “В” в Режиме Текущего Времени для перехода к дисплею изображения текущего времени/даты.
2. Нажмите кнопку “А”. Изображение секунд начнет мигать.
3. Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Секунды → Часы → Минуты → 12/24 часовой формат → Год → Месяц → Число → Секунды.
4. Если вы выбрали для коррекции секунды (изображение секунд мигает), нажмите кнопку “В” для сброса значения счетчика секунд в 00. Если вы нажмете кнопку “В” при значении счетчика секунд между 30 и 59, то значение счетчика установится в 00 и 1 прибавится к счетчику минут, если значение счетчика секунд будет между 00 и 29, то изменение счетчика минут не произойдет.
5. Для изменения значений минут и т.д., используйте кнопку “В” для увеличения и кнопку “L” для уменьшения изменяемых значений.
- Удерживание кнопки в нажатом состоянии позволяет изменять значения с большей скоростью.
- День недели устанавливается автоматически в соответствии с датой.
- Дата может быть установлена в пределах от 1 января 1995г. до 31 декабря 2039г.
6. Для переключения внутри 12/24 часового формата представления времени нажмите кнопку “В”. При выбранном 12-ти часовом формате на дисплее появляется индикация “Р” для обозначения времени после полудня. Или индикация “А” для обозначения времени до полудня. При выбранном 24-часовом формате на дисплее появляется индикация “24”.
7. После установки даты и времени, нажмите кнопку “А” для возврата в Режим Текущего времени.
8. Если вы не будете нажимать кнопки в течении некоторого времени, то часы автоматически перейдут в режим Текущего времени.

Режим Термометра

Данные часы снабжены датчиком измерения температуры окружающей среды.

Чтобы просмотреть температуру окружающей среды в Режиме Текущего Времени нажмите кнопку “В” для перехода к дисплею изображения значений температуры. Для возврата в Режим Текущего Времени снова нажмите кнопку “В”.

- Значения температуры представлены в 0.1C (0.2F) в диапазоне от –20C до 60C (–4F – 140F).
- Измерения температуры окружающей среды проводятся сразу после того, как вы вошли в режим представления значений температуры. Если вы оставляете часы в данном режиме, измерения проводятся каждую минуту.

Калибровка датчика температуры

Датчик откалиброван производителем и не нуждается в предварительной калибровке перед началом использования. При значительной погрешности в показаниях, датчик может быть откалиброван повторно.

1. В Режиме Текущего Времени нажмите кнопку “В” для перехода на дисплей изображения температуры.
2. Нажмите кнопку “А” до появления индикации единиц темепературы.
3. Используйте кнопку “В” для увеличения или кнопку “L” для уменьшения указанного значения на 0.1C(0.2F).
4. Одновременное нажатие кнопок “В” и “L” возвращает установку датчика к значению, установленному на фабрике.
5. Нажмите кнопку “А” для сохранения установок и возврата в Режим Текущего Времени.

Переключение шкалы датчика температуры

1. В Режиме Текущего Времени нажмите кнопку “В” для перехода к дисплею изображения температуры.
2. Нажмите кнопку “А” до появления мигающей индикации единиц температуры.
3. Используйте кнопку “С” для переключения между значениями (C/F)
4. После окончания установок нажмите кнопку “А” для возврата в Режим Термометра.

РЕЖИМ ИЗМЕРЕНИЯ ПУЛЬСА



Данные часы снабжены встроенным фотосенсором, который измеряет ваш пульс.

Функция клинического мониторинга позволяет вам ввести определенное значение пульса и просмотреть значение вашего пульса по отношению к заданному.

Измерение пульса

1. Для входа в Режим Измерения Пульса нажмите кнопку “P” в любом режиме. На дисплее появляется мигающая индикация “- -”. Если индикация не появилась, нажмите снова кнопку “P”.
2. Затем приложите ваш палец к фотосенсору, который находится в нижнем правом углу ваших часов. Измерения проводятся в течение 2 минут или до того момента, пока вы не уберете палец.
3. Через 7 – 15 секунд на дисплее появляется значение вашего пульса одновременно с графиком пульса и индикатором.
 - Значение пульса обновляется на дисплее каждые 2-3 секунды.
 - Во время измерения пульса не сдвигайте ваш палец с фотосенсора и не давите на него слишком сильно.
 - На дисплее могут появиться следующие индикации, сигнализирующие о невозможности измерения пульса:
“- -” - неустойчивый пульс
“E” – пульс не определяется.
4. Для переключения в режим клинического мониторинга нажмите кнопку “B”.
5. Нажмите кнопку “C” для возврата в Режим Текущего Времени.

Функция клинического мониторинга

В данном режиме вы можете ввести определенное значение пульса и сравнить ваш измеренный пульс с заданным значением.

Ввод значения пульса

1. Нажмите кнопку “A” в Режиме Измерения Пульса. На дисплее будет мигать значение пульса.
2. Нажмите кнопку “B” для увеличения и кнопку “L” для уменьшения значения.
 - Вы можете ввести значение пульса в диапазоне от 30 до 200.
3. Для возврата в режим клинического мониторинга нажмите кнопку “A”.

Клинический мониторинг

1. Убедитесь, что на дисплее клинического мониторинга мигает значение “- -”. Если на дисплее нет этой индикации, нажмите кнопку “P”.
2. Приложите палец к фотосенсору для начала измерений.
3. Измерения продолжаются в течение 2 минут или до того момента, пока вы не уберете палец.
 - Во время измерений на дисплее мигает значение заданного пульса.

ПОДСВЕТКА

В любом режиме нажмите кнопку “L” для освещения дисплея в течение двух секунд.

- Подсветка этих часов выполнена на электролюминесцентных (EL) элементах, мощность которых падает после длительного срока использования.

- Во время освещения дисплея часы испускают слышимый сигнал. Это происходит потому, что элементы подсветки вибрируют, это не является показателем неисправности часов.
- Подсветку трудно разглядеть, если на часы падают прямые солнечные лучи.
- Частое использование подсветки сокращает жизнь элемента питания.

Автоподсветка

1. Вы можете включить функцию автоподсветки, нажав кнопку “B” в Режиме Текущего Времени.
2. Расположите руку так, чтобы часы находились в горизонтальном положении, а затем поверните руку с часами к себе примерно на 40 градусов. При этом включится подсветка экрана. Подсветка автоматически отключается через 2 секунды, даже если Вы продолжаете держать руку под прежним углом. Подсветка может не сработать, если рука будет отклонена от указанного положения более чем на 15 градусов от параллели влево или вправо. Следите, чтобы Ваша рука была параллельна земле.
 - Часы не предназначены для носки на внутренней стороне запястья. Это может вызвать случайное срабатывание функции автоподсветки, что сокращает срок службы батареи.
 - Нельзя считывать показания часов в темноте, взбираясь на гору или в других труднопроходимых местах. Это очень опасно и может привести к травме.
 - Нельзя считывать показания часов, если Вы идете по обочине дороги или там, где ездят машины. Это рискованно и может привести к несчастному случаю.
 - Нельзя считывать показания часов во время езды на велосипеде, а также управляя мотоциклом и автомобилем. Это опасно и может привести к несчастному случаю.
 - Прежде чем приступить к управлению транспортным средством, проверьте, отключена ли на Ваших часах функция автоподсветки. Внезапное непреднамеренное срабатывание автоподсветки может отвлечь Ваше внимание и привести к несчастному случаю.

Выбор уровня автоподсветки

1. В любом режиме нажмите кнопку “C” до появления мигающей индикации уровня автоподсветки.
2. Нажимайте кнопки “B” и “L” для выбора уровня автоподсветки:
L – 1 – уровень высокой чувствительности (автоподсветка включается автоматически при малейшем потемнении света)
L – 2 – уровень нормальной чувствительности.
L – 3 – уровень низкой чувствительности (подсветка включается автоматически только при полной темноте).
3. Для возврата в Режим Текущего Времени нажмите кнопки “A”, “C” или “P”.

РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

Режим секундомера позволяет регистрировать отдельные отрезки времени, время с промежуточным результатом (время преодоления отдельных отрезков дистанции и время от старта до преодоления определенной дистанции).

Рабочий диапазон Общего измеряемого времени ограничен 99 часами 59 минутами 59.99 секундами.

Первые 10 часов измерений значения на дисплее представлены в единицах часов, минут, секунд и 1/100 сек., последующие измерения (превышающие 10 часов) ведутся в единицах часов, минут и секунд.

а) Измерение отдельных отрезков времени

В (Старт) – В (Стоп) – В (Повторный старт) – В (Стоп) – L (Сброс)

б) Измерение времени с промежуточным результатом

1. Нажмите кнопку “В” для начала работы секундомера.
2. Нажмите кнопку “L” для показаний промежуточного результата времени в течение 10-ми секунд. Секундомер при этом автоматически продолжает работать.
3. Вы можете нажимать кнопку “L” для фиксации определенного результата столько раз, сколько захотите.
4. Нажмите кнопку “В” для остановки результатов.
5. Нажмите кнопку “L” для сброса значений секундомера в нулевое значение.

Сохранение показаний промежуточных результатов

Все показания промежуточных результатов (время преодоления отдельных отрезков или дистанций) автоматически сохраняются в памяти часов.

- В памяти часов возможно сохранить до 30 записей промежуточных результатов.
- С началом новых измерений все значения времени автоматически удаляются из памяти записной книжки часов.
- Последнее измерение сохраняется в памяти часов, когда вы сбрасываете секундомер в нулевое значение.

РЕЖИМ ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ

Режим Записной Книжки позволяет просмотреть сохраненные значения времени промежуточных результатов секундомера. В верхней части дисплея изображается сначала время измерения, затем номер измерения и самое первое время измерения отдельного отрезка дистанции. Тогда как в нижней части дисплея показывается значение времени преодоления определенной дистанции от старта.

1. Нажмите кнопку “С” для входа в Режим Записной Книжки.
 2. Нажимайте кнопки “В” и “L” для прокручивания сохраненных записей.
- На дисплее появляется индикация “REC - - . - -” , если память часов не содержит записей.

Удаление данных записной книжки

В Режиме Записной книжки нажмите кнопку “А” до появления индикации “REC - - . - -” в верхней части дисплея.

РЕЖИМ ТАЙМЕРА

Таймер с обратным отсчетом времени может быть установлен в диапазоне от 1 секунды до 24 часов. Когда обратный отсчет времени достигает нуля, раздается звуковой сигнал.

Установка стартового времени Таймера

1. Нажмите и удержите кнопку “А” в Режиме Таймера. Значение часов мигает на экране, так как оно выбрано для установки.
2. Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Часы – Минуты – Секунды – Часы.
3. Нажмите кнопку “В” для увеличения или кнопку “L” для уменьшения выбранного значения. Если длительно удерживать эту кнопку, показания изменяются в ускоренном режиме.
- Если Вы выбрали стартовое значение обратного отсчета равное 24 часам, установите 0:00’00”.
4. По окончании установок нажмите кнопку “А” для возврата в Режим Таймера.

Использование Таймера

1. Нажмите кнопку “В” в Режиме Таймера для запуска обратного отсчета времени.
2. Нажмите кнопку “В” снова для остановки обратного отсчета времени.
- Вы можете продолжить обратный отсчет времени, нажав кнопку “В”.
3. После остановки обратного отсчета времени можно нажать кнопку “L” для того, чтобы сбросить время обратного отсчета в стартовое значение.
- Когда время обратного отсчета дойдет до конца при выключенном автоповторе, раздается звуковой сигнал длительностью 10 секунд, который можно прервать, нажав любую кнопку. Обратный отсчет времени остановится, и таймер автоматически сбросится в стартовое значение после звукового сигнала.
- Когда обратный отсчет времени дойдет до нуля при включенном автоповторе, раздастся звуковой сигнал, и обратный отсчет времени немедленно начнется снова с ранее установленного значения. Вы можете остановить этот отсчет нажатием кнопки “В” и принудительно сбросить таймер в стартовое значение нажатием кнопки “L”.

Включение/выключение функции автоповтора

В Режиме Таймера Обратного Отсчета нажмите кнопку “L” для включения (индикация “AUTO REPEAT”) или отключения функции автоповтора .

РЕЖИМ ЗВУКОВОГО СИГНАЛА

Вы можете установить различные ежедневные звуковые сигналы. В установленное время звуковой сигнал включится на 20 секунд. Если включен режим индикации начала часа , короткий звуковой сигнал будет подаваться в начале каждого часа .

Типы звуковых сигналов

Тип звукового сигнала зависит от информации, установленной на будильнике.

• Установка ежедневного будильника

Установите часы и минуты звукового сигнала. В разряде месяца установите значение “- -” и в разряде даты “- -”. Этот тип установки обеспечит звуковой сигнал ежедневно в установленное время.

• Установка будильника с датой

Установите месяц, дату, часы и минуты звукового сигнала. Этот тип будильника обеспечивает звуковой сигнал в установленное время в определенный день.

• Установка будильника в течение месяца

Установите месяц, часы и минуты звукового сигнала. Выберите “- -” в разряде даты. Этот тип будильника обеспечивает звуковой сигнал в установленное время каждый день в течение одного месяца.

• Установка ежемесячного будильника

Установите дату, часы и минуты звукового сигнала. В разряде месяца выберите “- -”. Этот тип будильника обеспечивает звуковой сигнал каждый месяц в установленное время в определенный день.

Установка будильника

1. В Режиме Звукового Сигнала нажмите кнопку “В” для выбора типа звукового сигнала: Alarm1 – Alarm2 – Alarm3 – Alarm4 – Alarm5 – SIG (сигнализация начала часа) – Alarm1.
2. Нажмите кнопку “А”. Цифровое значение в разряде часов, начинает мигать, так как оно выбрано для установки. В этот момент будильник автоматически включается.
3. Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности:
Часы – Минуты – Месяц – День – Часы.
4. Нажмите кнопку “В” для увеличения или кнопку “L” для уменьшения изменяемого значения. Удержание кнопок в нажатом состоянии позволяет изменять показания в ускоренном режиме.
- Формат (12-часовой или 24-часовой) соответствует формату, выбранному Вами при установке текущего времени.
- Когда Вы пользуетесь 12-часовым форматом, будьте внимательны, чтобы правильно установить время до полудня или после полудня.
5. После того как Вы закончили установку, нажмите кнопку “А” для возвращения в Режим Звуковых сигналов.

Включение/выключение будильника и сигнализации начала часа

1. В режиме Звукового Сигнала нажмите кнопку “В” для выбора типа звукового сигнала.
2. Затем нажмите кнопку “L” для его включения.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Точность хода при нормальной температуре	+ -15сек. в месяц
Режим текущего времени	Час, минуты, секунды, «До полудня» / «После полудня» (P), месяц, число, день недели.
Режим представления времени	Переключение 12/24 часового формата.
Календарная система	Автоматический календарь с 1995г. по 2039г.
Термометр	
Диапазон измерений	-20 – 60C (-4 – 140F)
Единица измерения	0.1C (0.2F)
Частота измерений	каждая минуту текущего времени
Прочее	калибровка
Измерение пульса	
Представление измерений	цифровой результат измерений, график измерений пульса
Диапазон измерений	30-200 минут
Формат измерений	измерение пульса, клинический мониторинг (значение измеренного пульса с заданным значением)
Режим звуковых сигналов	Различные ежедневные звуковые сигналы, индикация начала часа.
Режим секундомера	
Единица измерения	1/100 сек. (для первых 10 часов), 1 секунда (после 10 часов).
Максимальный диапазон измерений	99 часа 59 мин. 59,99 сек.
Режимы измерений	Отдельные отрезки времени, фиксация промежуточного результата. до 30 записей результатов
Записная книжка	
Режим Таймера:	
Единица измерения:	1 секунда.
Диапазон измерений:	1 секунда – 24 часа.
Прочее:	функция автоповтора.
Прочее:	подсветка (электро-люминисцентная пароль), автоподсветка.
Батарея питания	Одна литиевая батарея (типа CR2016).
Срок службы	Приблизительно 3 года из расчета использования подсветки 2.5 сек./день, звукового сигнала 20 сек./день, измерение пульса одну минуту/день. Срок службы приблизительно 2.5 года из расчета использования подсветки 7.5 сек./день, приблизительно 2.4 года из расчета использования функции измерений пульса 2 минуты/день, приблизительно 1.9 года из расчета использования функции измерений пульса 3 минуты/день.