



ЧАСЫ CASIO BGP-102, 103, 104, 105

Руководство пользователя

Модуль 1997 1996

АЯ04

В первую очередь ознакомьтесь с этой информацией

Батарея

- Батарея, установленная на заводе-изготовителе, разряжается во время хранения на складе и в магазине. При первых признаках разрядки батареи (индикатор тускнеет) замените батарею у Вашего дилера или дистрибьютора фирмы CASIO.

Водонепроницаемость

- В зависимости от класса водонепроницаемости часы маркируются от "I" до "V". Для того, чтобы выяснить правильные условия эксплуатации, проверьте класс ваших часов по следующей таблице.

*Класс	Конструкция корпуса	Брызги, дождь	Купание, мытье машины	Подводное плавание	Водолазное дело и др.
I	—	нет	нет	нет	нет
II	Водонепроницаемые	да	нет	нет	нет
III	Водонепроницаемые до 50 м	да	да	нет	нет
IV	Водонепроницаемые до 100 м	да	да	да	нет
V	Водонепроницаемые до 200 м Водонепроницаемые до 300 м	да	да	да	да

*Примечания

I Эти часы не являются водонепроницаемыми; избегайте попадания в них влаги.

III Не нажимайте кнопки под водой.

IV Можно нажимать под водой кнопки, но не нажимайте углубленные кнопки. Если на часы попала морская вода, тщательно промойте их в пресной воде и вытрите насухо.

V Возможно использовать во время водолазных работ (за исключением глубин, на которых используется гелиево-кислородная газовая смесь).

Некоторые водонепроницаемые часы укомплектованы кожаным ремешком.

Не носите такие модели во время плавания или во всех других случаях, связанных с погружением ремешка в воду.

Меры предосторожности при эксплуатации Ваших часов

- Не пытайтесь открыть корпус или снять заднюю крышку.
- Прокладку для защиты от воды и пыли необходимо заменять каждые 2-3 года.
- Если вода или конденсат попали в часы, немедленно отдайте их в ремонт Вашему дилеру или дистрибьютору фирмы CASIO.
- Не подвергайте часы воздействию избыточно высоких температур.
- Хотя часы оснащены противоударным механизмом, нежелательно подвергать их сильным ударам или ронять их на твердые поверхности.
- Не затягивайте браслет слишком сильно. Под браслет должен проходить палец.

- Для чистки часов и браслета пользуйтесь мягкой тканью, сухой или смоченной мыльным раствором. Не используйте легколетучие химические растворители (такие, как бензин, растворители, чистящие аэрозоли и др.).
- Всегда храните часы в сухом месте, если Вы ими не пользуетесь.
- Не подвергайте часы воздействию агрессивных реактивов таких, как бензин, чистящие реактивы, аэрозоли. Химические реакции с такими агентами приводят к разрушению прокладки, корпуса и полировки.
- На браслетах некоторых моделей часов нанесены их характеристики. При чистке таких браслетов соблюдайте осторожность, чтобы не стереть их.

Для часов, укомплектованных пластмассовыми браслетами...

- Вы можете заметить белесый порошкообразный налет на браслете. Это вещество не опасно для Вашей кожи или одежды, и его можно удалить, протерев браслет салфеткой.
- Если оставить влагу на пластмассовом браслете или оставить такие часы в помещении с высокой влажностью, то браслет может покорежиться, треснуть или порваться. Чтобы обеспечить сохранность пластмассового браслета, как можно скорее вытрите грязь или влагу мягкой тряпкой.

Для часов, снабженных флуоресцентными браслетами и корпусами...

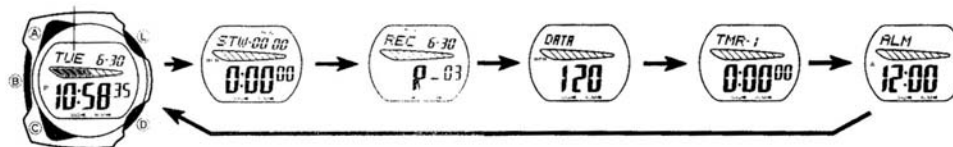
- Длительное воздействие прямых солнечных лучей может вызвать потускнение цвета флуоресценции.
- Длительный контакт с влагой может вызвать потускнение цвета флуоресценции. Как можно скорее вытрите влагу с поверхности.
- Длительный контакт с другой влажной поверхностью может вызвать потускнение цвета флуоресценции. Как можно скорее вытрите влагу с флуоресцентной поверхности и прекратите нежелательный контакт с другой поверхностью.
- Сильное трение поверхности с напечатанным флуоресцентным рисунком с другой поверхностью может вызвать переход напечатанного цвета на другую поверхность.

CASIO COMPUTER CO LTD не несет ответственности по рекламациям третьих сторон, которые могут возникнуть при использовании этих часов.

ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ РЕЖИМОВ РАБОТЫ

- Нажмите кнопку «B» для изменения режимов в приведенной ниже последовательности.
- В области анимации отображаются символы и фигурки, соответствующие режиму и выполняемой операции.

Режим Текущего времени	Режим Спортивного секундомера	Режим Вызова данных	Режим ввода базовых данных	Режим Таймера	Режим Звуковых сигналов
------------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------------	---------------	-------------------------



ПОДСВЕТКА

В качестве подсветки в Ваших часах служит электролюминесцентная панель, свечение которой облегчает просмотр показаний часов в темноте.

Включение подсветки



Для того чтобы включить подсветку часов в течение 1 секунды, нажмите кнопку «L» в любом режиме.

- Нажатие на кнопку «L» в режиме Текущего времени приводит к включению подсветки и движению фигурок динамической графики.

РЕЖИМ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

В дополнение к обычному показу текущего времени, этот режим используется для установки времени и даты.

Переустановка значения секунд



Описанная далее процедура используется для того, чтобы запустить отсчет секунд по сигналу радио или телевидения.

1. Нажмите и удержите кнопку «D» в Режиме Текущего времени, до тех пока значение секунд не мигает на дисплее.
2. Когда разряд секунд находится в мигающем состоянии, нажмите на кнопку «C» для сброса их значения в 00.

- Если Вы нажали кнопку «C» в тот момент, когда значение секунд находилось в диапазоне от 30 до 59, к значению минут прибавится 1, если значение секунд находилось в диапазоне от 00 до 29, значение минут останется без изменений.

3. Для того чтобы вернуться к показу текущего времени, нажмите кнопку «D».

Установка времени и даты

Месяц - дата
День недели



PM-индикатор
Часы : минуты
Секунды

1. Нажмите и удержите кнопку «D» в Режиме Текущего времени, до тех пока значение секунд не мигает на дисплее.
2. Нажмите кнопку «B» для перехода мигающего значения из разряда в разряд в следующей последовательности:



3. В то время, когда часы, минуты, год, месяц или дата будут находиться в мигающем состоянии, нажмите кнопку «C», чтобы увеличить их значение и кнопку «A», для того чтобы уменьшить его.
4. Установив желаемые значения для всех разрядов, нажмите кнопку «D», чтобы вернуться к показу текущего времени.

- День недели устанавливается автоматически в соответствии с датой.

РЕЖИМ СПОРТИВНОГО СЕКУНДОМЕРА

Режим позволяет Вам измерить с точностью до 1/100 секунды прошедшее время и времена этапов соревнований, а также промежуточные времена. Отрезок времени, измеренный Спортивным секундомером в комбинации с данными, которые Вы вводите в режиме Ввода базовых данных, используется для вычисления количества калорий, которые Вы потратили во время бега трусцой или соревнований.

- Каждый раз, когда Вы измеряете время секундомером, в памяти автоматически сохраняются дата, промежуточное время и расход калорий. Данные памяти можно просмотреть в режиме Вызова данных.

Измерение промежутка времени

Расход калорий



1. Для того чтобы запустить измерение времени, нажмите кнопку «A» в режиме Спортивного секундомера.
 2. Нажмите кнопку «A» для остановки измерения.
- Вы можете завершить операцию измерения, нажав кнопку «A».
3. Нажмите кнопку «C» для того чтобы обнулить экран секундомера.

Остановка и обнуление результатов

- Нажатие кнопки «A» в процессе измерения времени останавливает измерение и оставляет результат на экране. Следующее нажатие кнопки «A» продолжит операцию измерения, начиная с отображенного значения времени.
- Нажатие кнопки «C» при остановленном измерении времени приведет к обнулению экрана. Обратите внимание на то, что перед началом каждой операции измерения времени Вы должны обнулить экран.
- Верхняя часть обнуленного экрана периодически изменяется между индикатором режима и количеством свободных строк памяти.

Запись в память времен этапов



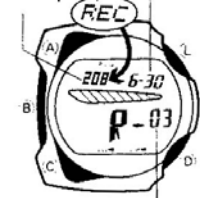
1. Запустите секундомер, используя кнопку «A».
 2. Для того чтобы зафиксировать на экране значение времени на текущий момент, нажмите кнопку «C». Секундомер продолжит внутренний отсчет времени.
- При нажатии кнопки «C» время этапа или промежуточное время фиксируется на экране в течение 7 секунд. Затем экран автоматически переключается на отображение отсчета времени.
3. Длительное нажатие кнопки «B» приведет к переключению экрана между временем этапа (LAP) и промежуточным временем (SPL).
 4. Вы можете повторять пункт 2 столько, сколько потребуется.
 5. Для того чтобы остановить измерения, нажмите кнопку «A».
- Через 7 секунд после того, как Вы нажали кнопку «A» для остановки секундомера, на экране появится количество истраченных калорий.
5. После того, как количество истраченных калорий появится на экране, нажмите кнопку «C» для того чтобы обнулить секундомер.
- Сохранение данных в качестве времени этапа или промежуточного времени зависит от того, какая операция выполнялась позже. Если Вы вначале измерили время этапа, а затем, промежуточное время, все эти промежутки, записанные в память, будут считываться в режиме Вызова данных как промежуточные времена.



Как производится подсчет калорий

- Ваши часы подсчитывают количество израсходованных калорий, используя отрезки времени, измеренные в режиме Спортивного секундомера, а также возраст, вес и другие данные, введенные в режиме Ввода Базовых данных. Подсчет калорий, выполненный Вашими часами, не будет точным, если Вы неправильно введете персональные данные.
- Часы издают звуковой сигнал, задающий темп, который помогает осуществлять контроль за интенсивностью Вашей тренировки.
- Во время работы секундомера количество калорий, отображенное на экране, обновляется каждые 30 секунд.

Индикатор режима
Расход, Месяц-дата
калорий



Номер записи

[Экран номера записи]

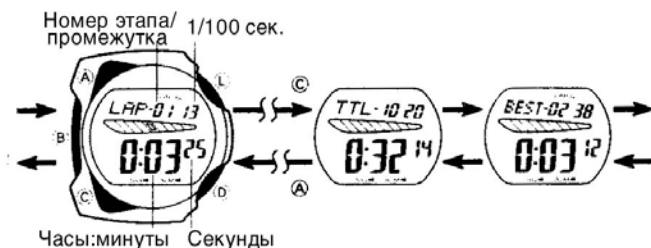
- Используйте кнопки «А» или «С» для того чтобы прокрутить через экран различные типа данных выбранной записи.

[Время этапа / промежуточное время]

[Общее время]

[Лучшее время]

[этапа]



- Обратите внимание на то, что данные могут быть комбинированными.
- Если Вы не измерили ни одного времени этапа или промежуточного времени, при нажатии кнопок «А» или «С» появятся только экраны номера записи и общего времени. Экраны времен этапов / промежуточных времен и Лучшего времени этапа появляться не будут.
- Экран номера записи появляется между экраном Лучшего времени этапа и экраном Времени этапа / промежуточного времени 1.
- Экран общего времени отображает общую сумму промежуточных времен.
- Экран Лучшего времени этапа отображает самый быстрый этап, который был записан под текущим номером.
- Нажатие кнопки «D» во время просмотра данных записи переключит часы к ранее записанному набору данных.

Удаление данных

РЕЖИМ ВЫЗОВА ДАННЫХ

Для просмотра и удаления данных, записанных в память в режиме Спортивного секундомера, используйте режим Вызова данных.

- По мере записи в память данным присваивается номер. Самая старая запись помещается под номером 01.
- Каждый раз, когда Вы входите в режим Вызова данных, на экране появляется самая новая запись.

Просмотр данных

- В режиме Вызова данных нажатие кнопки «D» прокручивает через экран строчки, до тех пор, пока не

появится желаемая запись.

- Используйте кнопки «А» или «С» для того чтобы прокрутить через экран различные типа данных выбранной записи.

Вы можете удалить данные, записанные под определенным номером, или данные, записанные сразу под всеми номерами. Обратите внимание на следующие далее рекомендации, касающиеся удаления данных.

Внимание:

- При выполнении операции измерения времени этапа или промежуточного времени в режиме Спортивного секундомера данные немедленно записываются в память, даже если секундомер продолжает работать. Обратите внимание на то, что Вы не можете удалить текущую запись, пока секундомер продолжает выполнение операции.
- Вы не сможете удалить все данные в тот момент, когда измеряется время в режиме Спортивного секундомера. Также, экран режима Спортивного секундомера должен быть обнулен.
- Если секундомер работает, войдите в режим Спортивного секундомера и затем нажмите кнопку «А» для того чтобы остановить измерение. Нажмите кнопку «С» для того чтобы переустановить секундомер в нулевое значение.

Как удалить определенную запись

- В режиме Вызова данных выведите номер записи, которую Вы хотите удалить.
- Нажмите и удержите кнопки «А» и «С» до тех пор, пока часы не издадут звуковой сигнал и на экране не появится надпись CRL (стерто).

Как удалить все данные

- В режиме Вызова данных выведите на экран любую запись.
- Нажмите и удержите кнопки «А» и «С» до тех пор, пока часы не издадут звуковой сигнал и на экране не появится надпись CRL ALL (все стерто).

РЕЖИМ ВВОДА БАЗОВЫХ ДАННЫХ

В этом режиме Вы можете ввести свой возраст, вес и длину шага. На основании этих данных в режиме Спортивного секундомера будет вычисляться расход калорий во время бега трусцой или соревнований.

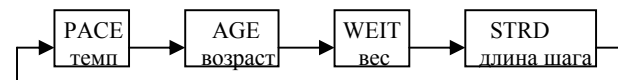
- Вы не сможете ввести эти данные в процессе измерения времени в режиме Секундомера.
- Если выполняется операция измерения времени, войдите в режим Спортивного секундомера и затем нажмите кнопку «А» для того чтобы прервать ее.

Ввод базовых данных

- В режиме Ввода базовых данных нажмите и удержите кнопку «D» до тех пор, пока на экране не замигает значение задаваемого темпа.
- Мигающее значение задаваемого темпа можно изменять.
- Эта операция автоматически подключает сигнал, задающий темп.
- Нажмите кнопку «B» для того чтобы перевести мигающее значение в другие разряды в приведенной ниже последовательности.



ТЕМП



- Когда выбрана установка веса, верхняя часть экрана периодически изменяется между индикатором WEIT (вес) и единицами измерения (Кг).
 - Когда выбрана установка длины шага, верхняя часть экрана периодически изменяется между индикатором STRD (шаг) и единицами измерения (см).
3. Когда мигают установки темпа, возраста, веса или длины шага, нажмите кнопку «С» для увеличения значения этих величин и кнопку «А» для уменьшения значений.
 - Изменение заданного темпа приведет к тому, что звуковой сигнал будет исполняться со скоростью, установленной значением темпа для 15 секунд.
 4. После того как Вы установите все базовые данные, нажмите кнопку «D» для того чтобы вернуться к исходному экрану ввода базовых данных.

Информация о сигнале задания темпа

Звуковой сигнал, задающий темп, помогает Вам достичь определенного уровня интенсивности во время тренировки. Вы можете контролировать темп задачи сигнала, задав его значение.

- Звуковой сигнал задания темпа исполняется только в режимах Спортивного секундомера или Ввода базовых данных.
- Запуск секундомера при включенном звуковом сигнале, задающим темп, приведет к тому, что сигнал будет исполняться в течение первых 15 секунд каждой минуты для первых 30 минут.
- Если Вы остановили измерение времени (нажав кнопку «А»), а затем, продолжили отсчет (нажав кнопку «А»), звуковой сигнал прозвучит для первых 15 секунд продолженного отсчета.

Включение и выключение звукового сигнала

В режиме Ввода базовых данных нажмите кнопку «А» для того чтобы включить (на экране индикатор ((P))) или выключить (индикатор отсутствует) звуковой сигнал, задающий темп.

Как проверить звуковой сигнал

В режиме Ввода базовых данных нажатие кнопки «С» приведет к исполнению звукового сигнала для 15 секунд. Вы можете остановить сигнал, нажав любую кнопку.

Индикатор режима
№ Таймера



Секунды
Часы : минуты

РЕЖИМ ТАЙМЕРА

В вашем распоряжении 5 таймеров с обратным отсчетом времени. Таймер может быть установлен отдельно от остальных или последовательной комбинации с другими.

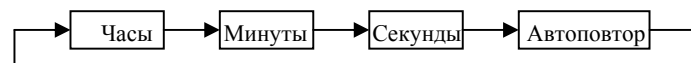
Установка Таймера

1. Используйте кнопку «С» в Режиме Таймера, для того чтобы выбрать для использования таймер нужного Вам номера.



2. Нажмите и удерживайте кнопку «D» до тех пор, пока значение часа не начнет мигать на экране.

- Мигающее значение можно изменять.
3. Нажмите кнопку «В» для того чтобы перевести мигание в другие разряды в приведенной далее последовательности.



4. Когда в мигающем состоянии находятся разряды часов, минут или секунд, нажмите кнопку «С» для увеличения их значения или кнопку «А» для уменьшения этих значений.
 - Секунды можно изменять с шагом 10 секунд.
 - Выбирая стартовую величину, равную 24 часам, установите 0:00 00.
5. После установки желаемого стартового времени, нажмите кнопку «D» для возврата в исходный Режим Таймера.

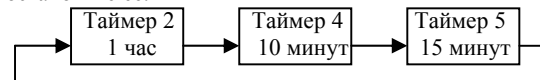
Использование таймера с обратным отсчетом времени

1. Выберите номер таймера, который хотите использовать, нажимая кнопку «С».
2. Нажмите кнопку «А» для того чтобы запустить отсчет времени.
 - Когда закончится обратный отсчет времени при выключенном автоповторе, раздастся звуковой сигнал длительностью 10 секунд, который можно прервать, нажав любую кнопку. Обратный отсчет останавливается и его время автоматически сбрасывается в стартовое значение после остановки сигнала.
 - Нажатие кнопки «А» в процессе отсчета времени ставит Таймер на паузу. Повторное нажатие этой кнопки продолжает отсчет.
 - Для того чтобы окончательно остановить отсчет времени, вначале поставьте Таймер на паузу (нажав кнопку «А»), а затем, нажмите кнопку «С». При этом стартовое значение вернется к изначально установленной величине.

Информация об автоповторе

Все таймеры, для которых включен автоповтор, после запуска работают последовательно. Таким образом, Вы устанавливаете такой порядок работы таймера, который соответствует Вашим тренировкам.

- Далее следует пример, который показывает, как будет выполняться операция отсчета времени, если автоповтор включен для таймеров 2, 4 и 5. Эта последовательность будет циклически повторяться до тех пор, пока Вы не остановите ее.



- Если автоповтор включен только для одного таймера, операция отсчета времени будет повторяться до тех пор, пока Вы ее не остановите.
- Если отсчет времени заканчивается при включенном автоповторе, часы издаст 2-секундный звуковой сигнал.

Графическая обл.
№ таймера




Индикатор автоповтора
[Графическая область]
№2(вкл.) №4(вкл.)

№1 (выкл.) №3 (выкл.) №5 (вкл.)

Включение и выключение автоповтора

1. Выберите номер таймера, которым Вы хотите воспользоваться, нажимая кнопку «С».
 2. Нажмите и удерживайте кнопку «D» до тех пор, пока значение часа не начнет мигать на экране.
 3. Для того чтобы перевести мигание в разряд автоповтора, 3 раза нажмите на кнопку «В».
- Включить или выключить автоповтор можно во время мигания индикаторов ON или OFF.

- Для того чтобы включить (индикатор ON) или выключить (индикатор OFF) автоповтор, нажмите на кнопку «А» или «С».
- После того как Вы установили нужное состояние автоповтора, нажмите кнопку «D» для возврата в исходный Режим Таймера.
- Состояние автоповтора для каждого таймера отображается в виде индикатор в графической части экрана режима Таймера.
- Индикатор  на экран указывает на то, что автоповтор включен.

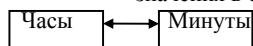


РЕЖИМ ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ

Когда включен ежедневный будильник, звуковой сигнал продолжается 20 секунд в установленное время каждый день. Нажмите любую кнопку для остановки сигнала. Если включен Ежечасный сигнал, он раздастся в начале каждого часа.

Установка будильника

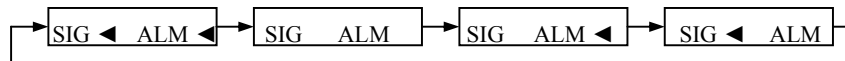
- Нажмите и удержите кнопку «D» до тех пор, пока на экране не замигает значение часа. Мигающее значение можно изменять.
- При этом включение будильника происходит автоматически.
- Нажмите кнопку «B» для перемещения мигающего значения в следующий разряд.



- Каждое нажатие кнопки «C» увеличивает мигающее значение, каждое нажатие кнопки «A» уменьшает это значение.
- При использовании 12-часового формата обратите внимание на то, какое время вы установили - до полудня (нет индикатора) или после полудня (индикатор P).
- Нажмите кнопку «A» по завершении установки для возвращения в исходный Режим Звуковых сигналов.

Включение и выключение будильника и ежечасного сигнала

Нажмите кнопку «A» для изменения состояния Ежедневного будильника и Ежечасного сигнала в следующей последовательности:



Проверка звукового сигнала

Для того чтобы прослушать звуковой сигнал, нажмите и удержите кнопку «C».

Справочная информация

Этот раздел содержит подробную техническую информацию об операциях часов.

Область графики



Фигурки динамической графики

Графическая область экрана отображает динамические фигурки, которые сопровождают некоторые операции с кнопками.

- В режиме Текущего времени в графической области обычно отображается день недели. При прохождении 00-й, 20-й и 40-й секунды в графической области появляются различные фигурки.

Операция автовозврата

- Если часы оставить в любом режиме (за исключением режима Спортивного секундомера) в течение часа и не выполнять с ними никаких операций, они автоматически вернуться в Режим Текущего времени.
- Если во время мигания цифрового значения в течение двух – трех минут Вы не нажали ни одной кнопки, часы автоматически запомнят все значения, введенные на данный момент, и выйдут из режима установки.

Прокручивание показаний

Кнопки «A» и «C» используются в различных режимах для прокручивания устанавливаемых значений через экран. Длительное нажатие на эти кнопки изменяет показания в ускоренном режиме.

12-/24-часовой формат представления времени

Выбранная в Режиме Текущего времени 12- или 24-часовая система измерения времени распространяется также на Режим Звуковых сигналов.

Режим Текущего времени

- Для того чтобы переключиться между 12- и 24-часовым форматом отображения времени, нажмите кнопку «C» в режиме Текущего времени (за исключением экрана установки).
- При использовании 12-часового формата слева от значения часа в диапазоне от полудня до 11:59 вечера на экране появляется индикатор P. От полуночи до 11:59 утра на экране находится индикатор A.
- При использовании 24-часового формата время отображается в диапазоне от 0:00 до 23:59 без индикатора.
- Год можно установить в диапазоне от 1995 г. до 2039 г.
- Часы содержат автоматический встроенный календарь, с соответствующим количеством дней в месяцах и поправкой на високосный год. Установив время один раз, Вы можете его не переустанавливать, исключая случай замены батареи.

Функция Подсветки

- Подсветка этих часов выполнена на электролюминесцентных (EL) элементах, мощность которых падает после длительного срока использования.
- Подсветку трудно разглядеть, если на часы падают прямые солнечные лучи.
- При подсвечивании экрана часы издадут звуковой сигнал. Такое звучание связано с вибрацией транзистора, которая начинается при свечении электролюминесцентного источника. Это является нормальным и не свидетельствует о какой-либо неисправности Ваших часов.
- Подсветка автоматически отключается во время звуковых сигналов.
- Обычно подсветка включается при нажатии кнопки «L». В режиме Спортивного секундомера нажатие кнопок «A» или «C» приводит к подсвечиванию экрана в течение 1 секунды.

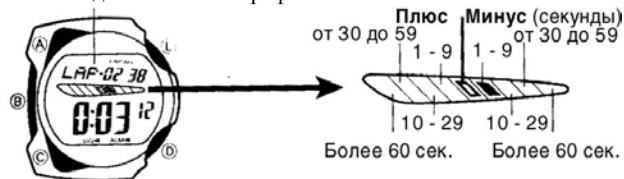
Примечания к режиму Спортивного секундомера

- Количество израсходованных калорий, вычисляемое Вашими часами, распространяется как на обычное потребление калорий при нормальном обмене веществ и отдыхе, так и на экстренный расход во время бега трусцой или соревнований.
- Часы устанавливают потребление калорий женщиной во время бега трусцой. Мужчина должен увеличить это значение на 5%.
- Вы можете использовать измеренное Время этапа для того чтобы определить, сколько времени проходит от одного момента соревнования до другого.

Например, в трековых гонках Вы можете определить, сколько времени требуется для прохождения каждого этапа.

- Вы можете использовать промежуточное время для того чтобы определить, сколько времени прошло от запуска секундомера до какого-то определенного момента соревнований. Например, Вы можете определить, сколько времени прошло от старта до 5-километровой отметки, затем от старта до 10-километровой отметки и т.д.
- Каждый раз, когда в режиме Спортивного секундомера на экране отображается время этапа или промежуточное время, в графической области происходит переключения между текущим и предыдущим этапом.

Область динамической графики



- В процессе измерения времени в области динамической графики отображается фигурка свиньи, леопарда или человека, в зависимости от расхода калорий.

Память Спортивного секундомера

- При измерении времени секундомером в память под определенным номером записываются дата измерения, измеренное время и расход калорий. Если Вы измеряли время этапа и промежуточное время, они также запишутся в память вместе с лучшим временем прохождения этапа соревнований.
- Память часов может вместить до 60 записей, каждая из которых содержит номер, дату и количество израсходованных калорий. Каждое время (общее время, промежуточное время, время этапа, лучшее время этапа) составляет одну запись. Далее приведены некоторые примеры записей в памяти, но возможны и другие комбинации.

Конфигурация данных	Максимальное количество измерений
Только общее время (плюс дата, номер записи, калории)	30
58 этапов или промежуточных времен (плюс дата, номер записи, калории, лучшее время этапа)	1

- Когда память заполнится до конца, следующая операция автоматически удалит самую старую запись, для того чтобы освободить место для нового измерения. Обратите внимание на то, что данные удаляются под одним номером, так что все времена этапов и промежуточные времена одной записи будут удалены.
- Когда операция измерения времени приводит к тому, что память до конца заполняется, времена этапов и промежуточные времена мигают на экране.

Базовые данные

Термин «базовые данные» включает в себя заданный темп, Ваш вес и возраст, а также длину шага.

- Не забывайте, обновлять базовые данные при передаче часов другому лицу.

Заданный темп

Скорость подачи звукового сигнала, задающего темп, определяется количеством ударов в минуту. Вы можете установить ритм подачи сигнала с приращением в 5 ударов, от 100 до 200.

Возраст

Вы можете установить возраст с приращением 1 год в пределах от 13 до 19 лет, далее с приращением 10 лет в пределах от 20 до 70.

Вес

Вы можете установить вес с приращением 1 кг в пределах от 30 до 150 кг. При весе менее 30 кг используется минимальная установка, и при весе более 150 кг используется максимальная установка.

Длина шага

Вы можете установить длину шага с приращением 5 см в диапазоне от 40 до 190 см. Следующий пример помогает понять, как вычисляется расход калорий на основании сделанных установок.

- Для того чтобы пробежать дистанцию в 300 м, требуется сделать 239 шагов.
300 м : 239 шагов = 1.255 (примерно 126 см)
- Для того чтобы пробежать в длину теннисный корт (23.77 м), потребуется сделать 24 шагов.
23.77 м : 25 шагов = 0.9508 (примерно 95 см).

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Точность хода при нормальной температуре: +/- 15 секунд в месяц

Режим Текущего времени: Часы, мин., сек., индикатор Р, месяц, дата, день недели

Система представления времени: переключение между 12 и 24-часовыми форматами
Календарная система: Автокалендарь, запрограммированный с 2000 до 2039 г.

Режим Спортивного секундомера: Время и подсчет калорий

Точность измерений: 1/100 секунды, 1 ккал

диапазон измерения: 99 часов 59 минут 59.99 секунд, 9999 ккал

Режимы измерений: Полное время, промежуточное время, время этапа

Память: до 60 записей

Режим Вызова данных: чтение и удаление данных

Режим Ввода Базовых данных:

установка темпа, возраста, веса и длины шага

Дополнительно: звуковой сигнал, задающий темп

Режим Таймера: 5 таймеров с обратным отсчетом времени

Шаг отсчета: 1 секунда

Диапазон: от 10 секунд до 24 часов

Дополнительно: автоповтор (с последовательной комбинацией времен)

Режим звуковых сигналов: Ежедневный будильник, Ежечасный сигнал

Подсветка: автоматическая, принудительная, динамическая графика

Батарея: Одна батарея типа CR1620, срок службы: примерно 18 месяцев при следующих условиях:

- 6 секунд работы подсветки в день,
- 20 секунд работы будильника в день
- Одна операция секундомера в день (включен звуковой сигнал, задающий темп 120 ударов, 450 сек. в день)

Более частое использование подсветки (5 операций в день) сокращает срок службы батареи до 12 месяцев

- 13.5 секунд работы подсветки в день,
- 20 секунд работы будильника в день
- Две операции секундомера в день (включен звуковой сигнал, задающий темп 120 ударов, 900 сек. в день)